

May

世界の料理デー:今日は・・・イギリス料理だよ～♪♪

〈今日のこんだて〉

- スコーン
- +レモンカード
- 牛乳
- シェパースパイ

スコーン



レモンカード

シェパースパイ



◇スコーン◇

スコーンはイギリスではティータイムに欠かせないもので、ジャムやクリームをつけながら、紅茶を飲む、というのが一般的です♪今日添えたレモンカードは、レモンの果汁を卵と合わせてとろ～りとするまで加熱したクリーム！甘酸っぱくてとってもおいしいですよ☆☆☆

◇シェパースパイ◇(コテージパイ)

シェパースパイは、牛肉とじゃがいもで作るミートパイ♪通常のパイ生地代わりに、マッシュポテトを使うのがポイント！お肉の旨味をじゃがいもで閉じこめたおいし～一品です♪

